

C'est à moi!

Mathieu, 3 ans, se fait une joie de recevoir son copain Simon. La journée commence dans le plaisir quand tout à coup, vous entendez des hurlements dans la salle de jeu : « *C'est à moi!* » dit Mathieu.

Mathieu trouve difficile de partager ses jouets. Comme parent, vous vous demandez si ce comportement est normal à cet âge.

Pour comprendre l'émotion et le désir de l'autre, l'enfant doit être capable d'éprouver de l'empathie. Il doit être capable de comprendre le point de vue de l'autre. Cette capacité cognitive est difficilement atteinte avant l'âge de 4 ans. Et pour certains, cette acquisition prendra un certain temps à se développer.

Voici quelques suggestions pour aider progressivement l'enfant dans ses jeux avec les amis :

À la maison, avant d'être capables de partager, les tout-petits doivent :

- avoir fait l'expérience de posséder quelque chose à eux tout seuls;
- avoir répété l'expérience qu'il peut être agréable de jouer avec des amis (ce qui n'est pas toujours évident, quand ils se font enlever des jouets, taper, pincer, etc.);
- avoir vécu l'expérience de voir leurs amis les quitter quand ils ne veulent pas leur prêter de jouet ou leur font mal.

Idéalement, il faut aider les enfants à trouver eux-mêmes une solution à leur problème afin de développer leur autonomie, leur estime de soi et leur sociabilité. Un tableau illustrant des suggestions d'idées pour résoudre les conflits peut être très aidant.

Ainsi, Mathieu pourrait choisir sur le tableau le pictogramme *sablier* qui indique qu'il prêter le jouet dans 5 minutes ou le pictogramme *am stram gram* qui indique que le tour de jouer avec l'objet convoité sera décidé à l'aide de la comptine.

Et surtout, l'adulte doit être réaliste et patient. La notion de partage est un long apprentissage. ■

Pour informations :

Éducation-Coup-De-Fil est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone : 514 525-2573 ou Sans frais : 1 866 329-4223
www.education-coup-de-fil.com

Par Éducation-Coup-de-Fil

Cette capacité cognitive est difficilement atteinte avant l'âge de 4 ans. Et pour certains, cette acquisition prendra un certain temps à se développer.

